**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Тухчарская СОШ средняя общеобразовательная школа»**

**Новолакского района**

|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено  на заседании педагогического совета МКОУ «Тухчарская СОШ»  Протокол №\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г. | Утверждено  директором МКОУ «Тухчарская СОШ»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сайтыханова З.А.  Приказ №\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_г. |

# ПОЛОЖЕНИЕ

**о создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся,**

**для занятия ими физической культурой и спортом**

# ПОЛОЖЕНИЕ

**о создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся,**

# для занятия ими физической культурой и спортом

1. **Общие положения**
   1. Настоящее Положение об организации и создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятиями ими физической культурой и спортом (далее - Положение) регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся Новолакского районного общеобразовательного учреждения МКОУ «Тухчарская СОШ», и определяет необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.
   2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 г.

№ 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

* 1. Настоящее положение принято в целях организации деятельности работников ОУ по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, созданию оптимального материально- технического и научно-методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов и служб ОУ по вопросам здоровьесбережения.

1.4 ОУ создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, учитывает факторы риска, приводящие к ухудшению здоровья обучающихся, опирается на систему знаний, установок, привычек, формируемых у обучающихся в процессе обучения, правил поведения.

## Цель и задачи

* 1. Цель - обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся ОУ.
  2. Задачи:
* разработка системы мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития обучающихся;
* создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития обучающихся с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от образовательного процесса;
* отслеживание организации образовательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления обучающихся;
* организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов, реализующих здоровьесберегающие технологии в образовательном

процессе, обеспечение всех участников образовательного процесса информацией по вопросам здоровья и здорового образа жизни;

* обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;
* формирование здорового образа жизни коллектива ОУ, культуры физического, психического и социального здоровья обучающихся.

## Основные направления деятельности

* 1. Основой деятельности ОУ в части создания условий для охраны здоровья обучающихся является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья.
  2. Основные направления деятельности:
* координация работы ОУ по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся и работников, информационная работа, пропаганда и просвещение в области здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей (законных представителей);
* проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, направленных на укрепление здоровья обучающихся, профилактика нарушений соматического здоровья с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от учебного процесса;
* формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у работников ОУ, обучающихся и их родителей (законных представителей);
* внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;
* реализация мероприятий, направленных на диагностику, профилактику и коррекцию социальной и психологической сфер личности обучающихся ОУ, развитие системы психолого- педагогической поддержки обучающихся;
* внедрение в практику индивидуальных и групповых методов работы с обучающимися, стимулирующих повышение внимания к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

## Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся

К условиям, обеспечивающим охрану и укрепление здоровье обучающихся, относятся:

* соответствие состояния и содержания территории, зданий и помещений ОУ, а также их оборудования (системы водоснабжения, теплоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения;
* наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
* оснащение учебных кабинетов, спортивных объектов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарноэпидемиологических правил и нормативов для освоения основных образовательных программ;
* обеспечение кабинетов, спортивных залов и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно – тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарно- эпидемиологических правил и нормативов;
* оснащение в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов помещений для работы медицинского персонала оборудованием для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи;
* соблюдение работниками ОУ при использовании технических средств обучения, персональных компьютеров здоровьесберегающего режима с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
* соблюдение при организации образовательного процесса санитарно- эпидемиологических правил и нормативов, предъявляемых к его организации;
* физкультурно-оздоровительная работа ведется с обучающимися всех групп здоровья;
* наличие в образовательной организации квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение спортивно-эдоровительной работы с обучающимися;
* наличие безопасной поддерживающей среды в филиале: благоприятный психологический климат, участие обучающихся в различных проектах, проведение тематических мероприятий, анкетирование по выявлению факторов риска на предмет употребления психоактивных веществ;
* организация качественного горячего питания обучающихся в соответствии с санитарноэпидемиологическими правилами и нормативами;
* привлечение медицинских работников к работе по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.

## Организация деятельности по охране здоровья обучающихся

Деятельность образовательной организации по охране здоровья обучающихся включает в себя:

* оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
* организацию и проведение профилактических прививок обучающихся;
* организацию питания обучающихся;
* определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
* пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны груда;
* организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
* прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
* профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
* обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в образовательной организации;
* профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в образовательной организации;
* проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
* проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни;
* использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся;
* обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат);
* осуществление комплексного подхода в оказании психолого- педагогической, медикосоциальной поддержки различных групп обучающихся;
* организация физкультурно-оздоровительной работы, физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися;
* осуществление взаимодействия ОУ с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, организациями культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся;
* проведение мониторинга сфомированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

## Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся

* 1. Медицинские осмотры обучающихся ОУ организовываются и проводятся в порядке, установленным федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
  2. В ОУ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
  3. При обнаружении чесотки и педикулеза обучающиеся на время проведения лечения отстраняются от посещения ОУ. На занятия они могут

быть допущены только после завершения всего комплекса лечебно- профилактических мероприятий, подтвержденных справкой от врача. При выявлении в ОУ чесотки проводится текущая дезинфекция в соответствии с требованиями территориального органа, осуществляющего государственный санитарно - эпидемиологический надзор.

## Создание условий для занятия обучающимися физкультурой и спортом

* 1. Привлечение обучающихся к систематическим занятиям спортом.
  2. Создание на базе ОУ спортивных секций и оснащение их спортивным инвентарем.
  3. Проведение соревнований ОУ по видам спорта согласно плану физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.
  4. Спортивное совершенствование ведущих спортсменов ОУ

7 5 Подготовка спортсменов и команд в спортивных секциях ОУ.

* 1. Организация участия сборных команд ОУ и отдельных спортсменов в спортивных мероприятиях различного уровня.
  2. Развитие материально-технической базы ОУ для организации занятий спортом и проведения соревнований.
  3. Приобретение спортивного инвентаря, тренажеров.
  4. Материальное и моральное стимулирование обучающихся, активно занимающихся спортом.