

директор МКОУ «Тухчарская СОШ»

Сайтыханова З.А.

от 19.10.2020г.



МКОУ «Тухчарская СОШ»

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ НА СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ и в СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

Вводный инструктаж по мерам безопасности для учащихся по предмету «Физическая культура»

I. Общие требования безопасности.

Действие настоящей инструкции распространяется на всех работников образовательного учреждения, которые проводят занятия на спортивной площадке (учителей, педагогов дополнительного образования, инструкторов физкультуры и т. д.).

К самостоятельной работе на спортивной площадке допускаются лица:

- не моложе 18 лет, прошедшие обязательный периодический медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для работы в образовательном учреждении конкретного вида и типа;
- имеющие, как правило, специальное образование или соответствующий опыт работы;
- прошедшие вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
- ознакомленные с инструкциями по эксплуатации спортивного оборудования и приспособлений, правилами безопасности при выполнении конкретных видов физических упражнений.

Работник, проводящий занятия на спортивной площадке, обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и режим работы школы. График занятий на спортивной площадке определяется погодными условиями и календарным планированием, утвержденным директором школы.

Учащийся должен:

- пройти медицинский осмотр и заниматься в той медицинской группе, к которой он относится по состоянию здоровья;
- иметь опрятную спортивную форму (трусы, майку, футболку, спортивный костюм, трико, чистую обувь – кеды, кроссовки), соответствующую погодным условиям и теме проведения занятия;
- выходить из раздевалки по первому требованию учителя;
- после болезни предоставить учителю справку от врача;
- присутствовать на уроке в случае освобождения врачом от занятий после болезни;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию и использовать его по